

1. Ανοίξτε το έγγραφο κειμένου athlitismos_ekseliksi.docx για επεξεργασία
2. Ενεργοποιήστε την Παρακολούθηση αλλαγών
3. Αντικαταστήστε την λέξη ζωής με την λέξη διαβίωσης παντού μέσα στο έγγραφο
4. Κάντε καταμέτρηση λέξεων της δεύτερης παραγράφου και κάντε ό,τι αλλαγές μπορείτε να κάνετε ώστε οι λέξεις της παραγράφου να είναι 38 και το νόημα ίδιο. (σταματήστε και φωνάξτε με να μου δείξετε ότι το κάνατε)
5. Δημιουργήστε το δικό σας στυλ μορφοποίησης, με όνομα ΤΕΣΤ το οποίο θα έχει χαρακτηριστικά:

γραμματοσειρά Garamond, 12, italics

εσοχές παραγράφου αριστερά και δεξιά: 1,75 εκ

διάστιχο: 1,5 γραμμές

απόσταση παραγράφου από προηγούμενη και επόμενη: 44 στ

και εφαρμόστε το στην πρώτη παράγραφο της ενότητας Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΚΕΧΥΡΕΙΑΣ

6. Το κείμενο της 1^{ης} σελίδας να εμφανίζεται σε 2 στήλες
7. Το έγγραφο να έχει περίγραμμα της επιλογής σας
8. Εφαρμόστε το στυλ που φτιάξατε στο Βήμα 5 (παραπάνω) και στην παράγραφο που ανήκει στην ενότητα Ελληνιστική περίοδος
9. Από το παράθυρο αναθεώρησης, καταργείτε την αλλαγή που κάνατε και αφορά στο Βήμα 3
10. Εισάγετε τον παρακάτω πίνακα στο τέλος της ενότητας Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

Αθλημα	Ομοσπονδία	96	00	04	06
Καλλιτεχνική κολύμβηση	FINA				
Καταδύσεις				2	1
Κολύμβηση		4	7	9	4
Υδατοσφαίριση			1	•	
Κανόε καγιάκ (σπριντ)	ICF				
Κανόε καγιάκ (σλάλομ)					
Ποδηλασία BMX	UCI				
Ορεινή					
Δρόμου		1			1
Πίστας		5	2	7	5

11. Από την 6^η σελίδα κι έπειτα, όλο το έγγραφο να έχει οριζόντιο προσανατολισμό.
12. Μετατρέψτε σε κεφαλαία γράμματα το τελευταίο κομμάτι του εγγράφου από «Τα κυριότερα χαρακτηριστικά των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων είναι:» έως και «...επιβάρυνση των χωρών που τους διοργανώνουν.»
13. Τοποθετήστε κουκίδες στο τελευταίο μέρος του εγγράφου που αφορά στα κυριότερα χαρακτηριστικά των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων. Η κουκίδα που θα βάλετε θα είναι αυτό το κόκκινο σύμβολο ➡

14. Αλλάξτε το χρώμα του υπόβαθρου στο έγγραφο και κάντε το πολύ ανοιχτό πράσινο.
15. Βάλτε στο υποσέλιδο να φαίνεται ο αριθμός σελίδας
16. Φτιάξτε στην αρχή του εγγράφου Πίνακα Περιεχομένου με τις ενότητες και υποενότητες, όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα (οι σελιδοποίηση πιθανώς δεν θα σας βγει ίδια –δεν πειράζει)

Περιεχόμενα

Η εξέλιξη του αθλητισμού στη σύγχρονη εποχή.	2
Από την αρχαία εποχή μέχρι σήμερα	2
Αρχαία Ελλάδα	2
Αθήνα – Σπάρτη	3
Ελληνιστική περίοδος	4
Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία	5
Η άθληση στο Βυζάντιο	5
Μεσαίωνες.....	5
Η περίοδος της Φεουδαρχίας	6
Η περίοδος της Αναγέννησης.....	6
Διαφωτισμός	7
Βιομηχανική επανάσταση	7
Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες	7
Οι συμμετέχοντες.....	8
Οι Ελλανοδίκες.....	9
Τα αγωνίσματα των Ολυμπιακών Αγώνων	9
Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των αρχαίων Ολυμπιακών αγωνισμάτων	10
Ο θεσμός της εκχειρίδας	12
Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες	13
Διαφορές μεταξύ αρχαίων και σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων	14

17. Προσθέστε εξώφυλλο της αρεσκείας σας από τα έτοιμα εξώφυλλα και γράψτε σε αυτό ένα τίτλο της αρεσκείας σας και τα ονόματά σας. Κάπου να φαίνεται και η φράση (επεξεργασμένο απόσπασμα από το βιβλίο Φυσικής Αγωγής του Γυμνασίου 2025).